

Fait par certain.es

ou

Possible par certain.es

Déchets : mis à la poubelle, tri, recyclage, compost

Déplacements : pas d'avion, à pied, en vélo, transports en commun, limiter l'usage de la voiture

Alimentation : réduire ou arrêter de manger de la viande, diminuer sa consommation, éviter le gaspillage alimentaire, fruits et légumes de saison, produits bio et locaux, jardin

Eau : diminuer sa consommation (rester moins longtemps sous la douche, pas de bain)

Energie : éteindre la lumière quand il fait jour ou quand on change de pièce, utiliser l'énergie solaire

Achats : téléphone reconditionné, vêtements d'occasion, dons, ventes, moins consommer, donner une 2nde vie aux objets, acheter le moins de plastique possible, objets réalisés à partir de matériaux renouvelables ou recyclés,